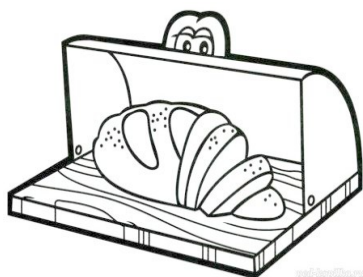


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» августа 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	28
4	Итого	408,6	

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной	114,8	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	74
3	Картофель тушёный	179,5	150
4	Хлеб белый	110,0	34
5	Хлеб ржаной	110,0	24
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	860,5	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	33
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай с молоком	105,8	150,5
5	Булочка домашняя	182,8	50
6	Итого	547,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.